



Fiche 2  
MANUTENTION MANUELLE  
Facteurs de risque

DEPLACEMENTS

Distances et déplacement

Préconisations : rapprocher le véhicule au plus près, utiliser des aides au port de charge (chevalet sur roue, monte charge...)

L'ORGANISATION

Prendre le temps de réflexion, repérer le parcours à vide, travailler à hauteur adaptée, avoir les EPI adaptés (si posture à genoux utilisation de genouillères), éviter les déplacements inutiles

Préconisation : établir l'itinéraire et visualiser les contraintes, si possible avec un logiciel de carte 3d (stationnement)

Voir fiche 05 sur le chantier : organiser pour prévenir

POSTURES

Torsion, profondeur de prise > 40 cm, profondeur de prise hors zone d'atteinte, position du corps (voir fiche zone de rangement)

Hauteur de prise et dépose Reprise des charges

Préconisations : aménager la situation de travail (équipement...) pour appliquer les principes de port de charges,

ENVIRONNEMENT

Encombrement, obstacles, espace réduit, empoussièrement, contrainte lumineuse, vibrations, sols dégradés,, espaces inadéquats pour manœuvrer, aménagement du camion

Préconisations: réfléchir à l'aménagement du camion (voir fiche aménagement camion), utilisation de transpalette manuelle avec aide au démarrage à l'entrepôt

CARACTERISTIQUE  
DE LA CHARGE

Charge instable, visibilité limitée, contenant sans poignée ou poignées inadaptées ...

Préconisations : indiquer les souhaits de packaging auprès du fournisseur (disposition sur palette, poignées de préhension intégrée aux menuiseries...), utiliser les « poignées ventouse » (voir fiche), « poignée de transport», effectuer les ports de charge à deux, utiliser des sangles, indication systématique du poids sur la charge(vérifier la bonne tenue des poignées si ajout)